



## 13 Wünsche für 2024

Schreibe vor Beginn der Rauhnächte (vom 24.12. bis 5.1.) 13 Wünsche auf kleine Zettel.

Überlege dir in Ruhe:

- ★ Was ist dir wichtig?
- ★ Was liegt dir am Herzen?
- ★ Was würde das kommende Jahr vollkommen machen?

▶ Falte die 13 Zettel jeweils so, dass sie sich äußerlich nicht mehr unterscheiden. Gebe sie in ein Säckchen oder eine Schachtel. In jeder der Rauhnächte, möglichst wenn es dunkel oder zumindest dämmrig ist, gehe hinaus und ziehe einen der Zettel aus dem Säckchen / Schachtel. Übergebe ihn nun der geistigen Welt, indem du ihn (in einer feuerfesten Schale) verbrennst – ohne nachzusehen, welcher Wunsch das ist, um den sich jetzt höhere Kräfte kümmern werden.

▶ Schaue zu, wie das Papier in Rauch aufgeht. Bleib ganz still dabei und achte darauf, was sich in deinem Kopf und deinem Herzen bewegt. Übergib die Asche der Erde und danke zum Abschluss den Elementen und der geistigen Welt für ihre Unterstützung.

▶ So verfährt du zwölfmal. Am 6. Januar dann hast du noch einen letzten Zettel in deinem Säckchen / deiner Schachtel. Nimm ihn feierlich hervor und entfalte das Papier. Und dann liest du den Wunsch, um den du dich im gerade anbrechenden Jahr selbst kümmern sollst, wenn er in Erfüllung gehen soll.

▶ Beginn und Ende: Die erste Rauhnacht beginnt in der Nacht vom 24. auf den 25.12.

Das erste Zettelchen wird also am 25.12. und das zwölfte Zettelchen am 5.1. abends / bei Dämmerung verbrannt.

Hab eine wunderbare Rauhnacht- und Weihnachtszeit ★  
von Herzen

Yvonne

